

## Hiperhidrosis El problema de la sudoración excesiva



Dr. Claudio Suárez,  
cirujano de tórax,  
Clínica Santa María

**En promedio, una persona transpira 500 cc diariamente. Sin embargo, hay quienes sudan hasta 10 veces más de lo normal en algunas áreas corporales.**

La hiperhidrosis es la producción exagerada de sudor debido a una alteración del sistema nervioso simpático, independiente de la temperatura ambiental. Los síntomas comienzan

en la infancia, afectando principalmente las palmas de las manos, axilas, cara y planta de los pies, zonas en las que la transpiración se incrementa aún más bajo episodios de estrés.

### Solución definitiva

Hace más de una década, Clínica Santa María cuenta con un destacado equipo médico para ofrecer un tratamiento definitivo a esta enfermedad. Se trata de la simpatectomía videotoracoscópica, que permite cauterizar los ganglios T2, T3 y/o T4 del sistema simpático, responsables del exceso de sudoración en la cara, manos y axilas. Se realiza con anestesia general y con dos pequeñas incisiones axilares. A través de una se introduce una mini cámara de video que permite visualizar el interior del tórax. Por la otra, se inserta un bisturí ultrasónico con el que se seccionan y cauterizan los ganglios

simpáticos. Esto se repite de igual manera al lado contrario.

La cirugía dura alrededor de 30 minutos y, generalmente, el paciente es dado de alta a las 24 horas de transcurrida la intervención. La mejoría es inmediata y total, proporcionando resultados de éxito del 99,9% en el caso de las manos, 96% en las axilas y 95% en la cara. Este procedimiento también puede ser realizado mediante cirugía robótica.

**El equipo de Cirugía Torácica de Clínica Santa María, liderado por el Dr. Claudio Suárez, ha realizado más de 3.000 simpatectomías -operando a más de 1.500 pacientes- siendo la mayor serie del país y una de las más importantes del mundo. También integran este equipo el**

**Dr. Rodrigo Aparicio y el Dr. Mauricio Fica, cirujanos de tórax de amplia experiencia y prestigio.**

