



Un fuerte, intenso e inusual dolor de espalda llevó a Gonzalo Díaz (34) a un Servicio de Urgencia. Tras hacerle varios exámenes, el hallazgo fue inesperado: tenía un nódulo de 18 milímetros en timo, que no se relacionaba con sus molestias y que trató exitosamente en Clínica Santa María.

Luego del diagnóstico, un especialista le explicó que era necesario hacer una timectomía para extraer el nódulo, procedimiento que podían realizar de manera convencional o por laparoscopia. No obstante, Gonzalo decidió buscar otras opiniones. Así llegó a consultar a la Clínica.

Tras evaluar el caso, el Dr. Claudio Suárez, médico jefe de la Unidad de Cirugía Torácica, le propuso realizar una cirugía robótica -a través de tres pequeños orificios- para evitar la gran incisión que implica una cirugía abierta. A Gonzalo le pareció una excelente alternativa, dado este beneficio y todas las ventajas de esta moderna tecnología.

Así, en diciembre de 2013, el ingeniero fue sometido a esta novedosa y compleja operación utilizando el robot más moderno del mundo. Un par de días después regresó a su casa sin mayores molestias y experimentó una rápida recuperación. Hoy, a casi dos meses de la cirugía, Gonzalo retomó sus actividades cotidianas, volvió al trabajo y se encuentra en muy buenas condiciones.

“Consulté con tres especialistas antes de operarme, pero opté por Clínica Santa María porque el Dr. Suárez me generó mucha confianza. Tenía buenas referencias de él y su equipo. Creo que con todos los beneficios que tiene la cirugía robótica, es muy importante que más personas conozcan de qué se trata y puedan acceder a ella”, finaliza el paciente.

Timectomía robótica Pioneros en extraer tumor en el timo con da Vinci Si



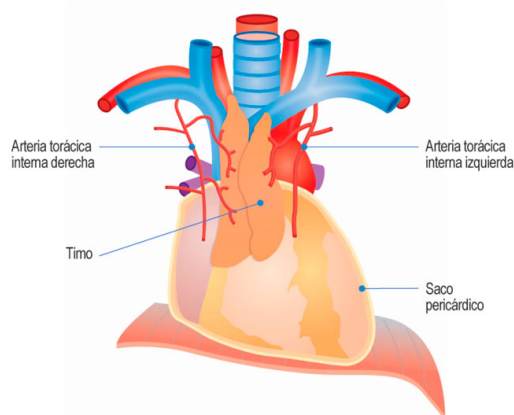
Dr. Claudio Suárez,
médico jefe Unidad de Cirugía Torácica, Clínica Santa María.

Hay distintos tipos de tumores en el timo y se desconoce el origen de su aparición. El comportamiento de estas lesiones es benigno inicialmente, pero con el tiempo pueden malignizarse o hacerse invasoras, por lo que deben ser extirpadas antes de que ello ocurra, ya que al aumentar de volumen y ocupar espacio producen sintomatología por compresión, provocando compromiso de los grandes vasos, los pulmones y la tráquea.

A Gonzalo Díaz se le descubrió el nódulo cuando aún era muy pequeño, por lo que no alcanzó a tener síntomas. Sin embargo, era necesario extraerlo para evitar complicaciones a futuro.

“La cirugía robótica era la mejor opción para este paciente. El tamaño de su tórax nos permitió trabajar cómodamente, ingresar las pinzas del robot y extirpar el nódulo sin dañar otras estructuras cercanas como la aorta, vena cava superior y nervios frénicos. Además del beneficio de tener una recuperación más rápida y quedar con mínimas cicatrices”, explica el Dr. Suárez.

La Unidad de Cirugía Torácica de Clínica Santa María es un referente a nivel nacional, siendo pionera en realizar cirugía robótica de tórax. A la fecha, el equipo -integrado por el Dr. Claudio Suárez, Dr. Mauricio Fica y Dr. Rodrigo Aparicio- ha realizado cuatro timectomías con *da Vinci Si*, y es la única institución que realiza esta intervención en el país.



El timo es un órgano pequeño ubicado en la parte superior del tórax, específicamente en el mediastino -espacio entre los pulmones-, y es parte del sistema linfático. Los tumores en esta zona son muy inusuales y ocurren en menos de una por cada 100 mil personas. De hecho, es común que el timo desaparezca durante la adultez.