

**TRANSCRIPCIÓN editada DE ENTREVISTA CONCEDIDA POR EL DR. CLAUDIO SUÁREZ AL PROGRAMA "LA MAÑANA EN BÍO BÍO" DE RADIO BÍO BÍO, 11 DICIEMBRE 2008, 11:00-11:15 HORAS**

La sudoración en exceso es un problema para las personas que sufren esta enfermedad. Lo normal es que se sude cerca de 400-500 cc diarios, pero hay quienes aumentan en 10 esta eliminación de líquido. Este problema tiene solución y es lo que vamos a hablar con nuestro invitado, el cirujano de tórax de la Clínica Santa María, Claudio Suárez.

**--¿Esto es bastante dramático para hombres y mujeres, verdad?**

--Sí, la hiperhidrosis es un problema social importante para la gente que la padece... sobre todo cuando se pone nerviosa o tiene estrés, porque se moja, o sea, justo antes de una entrevista o de una situación social, transpira... sin ninguna relación con la temperatura u otra cosa que no sea el estrés. Y esa gente sufre mucho y se ve muy limitada.

**--Todo el mundo transpira, pero ¿cuándo deja de ser normal?**

--La transpiración se usa para regular la temperatura corporal. Entonces, es normal transpirar cuando hace calor, cuando se está haciendo ejercicios o se tiene fiebre. Y esa sudoración se produce en todo el cuerpo... La diferencia es que la hiperhidrosis primaria, que se puede tratar con simpatectomía, se localiza en las manos, axilas, pies y, a veces, en la cara, y se relaciona con el estrés, con ser sometido a presión o ponerse nervioso, no con la temperatura. O sea, en invierno, si hay 3°C en la mañana y la persona se pone nerviosa, se empapa las manos o las axilas, y puede mojar la chaqueta hasta afuera, dependiendo de la severidad. Hay personas que gotean de las manos, de las axilas, de la cara... mujeres y hombres.

**--¿En qué minuto hay que consultar a un médico?**

--Cuando esto hace difícil el manejo social, cuando se produce descamación de las manos, o se hinchan, o sea, cuando empieza a molestar bastante. Hay gente que tiene esto y no le importa, así como hay gente que tiene la nariz horrible y se pasea feliz por la vida, y otra que no puede tener una nariz fea porque le crea conflictos. Cuando a la gente le crea conflictos, es el minuto de consultar un médico.

**--¿Es sólo sudoración extrema o también va a acompañada de mal olor?**

--Puede acompañarse de mal olor y eso se llama bromhidrosis, pero la hiperhidrosis no siempre se acompaña de mal olor, sólo en algunas oportunidades.

**--¿Cuándo se recomienda la intervención quirúrgica?**

--Habitualmente primero usamos cremas en base a aluminio, que se llaman aluminatos. Hay muchos en el mercado y es la primera medida porque es una medida bastante inocua. Lo malo es que los aluminatos tienen una tasa de éxito de alrededor de 20%. Es decir, al 80% no le funcionan. Y cuando funcionan, funcionan durante un período. Hay otros tratamientos como la iontoforesis, que es un tratamiento eléctrico con muy bajo resultado, y el bótox, que es una muy buena alternativa para las axilas, pero no funciona ni en las manos ni en los pies... y en la cara no se puede porque se pierde la expresión facial porque se tiene que usar masivamente. En algunas personas que sólo tienen sudoración frontal se puede usar el bótox. El defecto de este producto básicamente es que dura entre 2-6 meses; entonces, hay que estarlo repitiendo.

**--¿En qué consiste la operación?**

--Consiste en la desconexión o desenchufe de la zona afectada del sistema simpático, que es el que manda la orden de sudar, y es un sistema diseñado para enfrentar el estrés. Si moja la cara, desconectamos la cara; si moja las manos, desconectamos las manos; y si moja las axilas, desconectamos las axilas. Es selectiva la desconexión.

**--Si la sudoración es algo natural ¿la desconexión es antinatural, trae problemas?**

--Lo que pasa es que este tipo de sudoración (hiperhidrosis) está fuera de lo normal y se produce por carga simpática y no por regulación de temperatura. Entonces, la gente queda con su sistema de regulación de temperatura normal... Cuando hace calor o se hace ejercicios y el cuerpo tiene que transpirar normalmente para bajar la temperatura, él manda la orden de transpirar y las partes del cuerpo que no están desconectadas asumen la sudoración. Eso, en alguien que está gordito o es muy chiquitito de estatura, produce una cosa que se llama sudoración compensatoria importante o severa... y va a mojar la guatita, la espalda o las piernas en forma importante. Pero la gente que tiene talla normal y que no se hace una simpatectomía para la cara, en general tiene una sudoración compensatoria muy leve que no le molesta. Pero en algunas situaciones, en pacientes muy chiquititos o con mucha masa muscular o gorditos o que se hacen simpatectomías muy grandes, puede ser muy molesto, y ahí hay que evaluar bien si vale la pena hacerlo o no.

**--¿Qué especialistas ven esto?**

--Los trastornos de la hiperhidrosis en general los ven los dermatólogos. La primera línea de consulta son ellos y cuando fallan llegan a los cirujanos de tórax a hacerse una simpatectomía. Ahora bien, como la simpatectomía se ha hecho tan popular, porque la tasa de satisfacción es de 99%, y todos los demás tratamientos tienen un porcentaje tan bajo, la gente llega mucho al cirujano de tórax directamente, así que nosotros hemos tenido que asumir los tratamientos tópicos... inicialmente con aluminatos y ansiolíticos.

**--¿Cómo es la operación?**

--La simpatectomía se hace con anestesia general... y se hacen 2 hoyitos en la axila de 5 mm cada uno para meter una cámara de televisión y, en el caso de lo que hacemos nosotros, un bisturí de ultra sonido que produce muy poco daño en los tejidos, corta a muy baja temperatura y logra un muy buen resultado sin complicaciones. Esto se hace al lado derecho y después al lado izquierdo. Yo lo hago en ese orden y en una misma operación. El paciente está dormido 40 minutos y yo me demoro alrededor de 7-10 minutos por lado. El resultado es inmediato. Cuando abren los ojos ya tienen las manos secas.

**--¿Qué tipo de problemas de autoestima provoca la hiperhidrosis?**

--Al principio produce una pequeña limitación social en que la gente empieza a tratar de evitar tocar a los demás, porque cada vez que toca al otro, éste pone cara rara o cara de asco. Entonces, esto empieza a producir un detrimento de la autoestima. Las mujeres pueden evitar dar la mano porque pueden saludar de beso a todo el mundo, pero en los hombres esto produce un problema progresivo. Y como en la medida que la gente va teniendo más responsabilidades, más se estresa y cada vez que tiene que dar la mano es evidente su problema y la conducta evitativa empieza a ser una barrera social y una barrera laboral. Eso pasa con las manos... En las axilas, bueno, a los hombres les da mucha vergüenza y a las mujeres les molesta ver a los hombres con las axilas empapadas. Eso es socialmente muy mal visto.