



No más transpiración

BAILAR, USAR ROPA AJUSTADA Y HASTA SALUDAR DE MANO PUEDE SER UN PROBLEMA PARA QUIENES SUFREN DE SUDORACIÓN EXCESIVA. HOY, EN EL MERCADO EXISTEN VARIOS MÉTODOS PARA TRATAR EXITOSAMENTE ESTA ENFERMEDAD QUE AFECTA A HOMBRES Y MUJERES POR IGUAL.

PO: MAGDALENA DONOSO ✦ FOTOGRAFÍA: ALEJANDRO ARAYA ✦ MAQUILLAJE Y PELO: PATRICIA CALFIO CON PRODUCTOS L'ORÉAL

A veces el sudor llega al extremo de desteñir la ropa u obligar a darse varias duchas al día. Esta dolencia, diagnosticada como hiperhidrosis primaria, se manifiesta en varias zonas del cuerpo, como axilas (la más frecuente), pies, cara y manos. Aunque la causa es desconocida, se sabe que se produce por un aumento de la estimulación de las glándulas sudoríparas lo que, además de provocar un exceso de sudoración, libera mal olor. La hiperhidrosis secundaria es generada por cambios hormonales, como la menopausia, o por un cáncer.

En vista de la variedad de soluciones que hoy existen, explicamos aquí de qué se trata cada una.

Antitranspirantes

Son la alternativa más frecuente contra la hiperhidrosis primaria y secundaria. Se venden en supermercados y farmacias. Se diferencian de los desodorantes en la alta concentración de clorhidrato de aluminio, un componente que impide la sudoración excesiva e inhibe el mal olor porque evita el contacto del sudor con las bacterias de la piel. La mayoría de los desodorantes contienen alcohol, que mata las bacterias que producen olor y no frena la transpiración. "Muchas personas que sufren de exceso de sudoración, prefieren el desodorante al antitranspirante, pues creen que este último es tóxico. Esto es un error total", señala el dermatólogo Rodrigo Loubies.

Los siguientes antitranspirantes suelen mejorar con una aplicación diaria las hiperhidrosis leves: Hidrofugal, de Laboratorios Beiersdorf, \$ 3.490 (stick) y \$ 3.790 (roll-on), en farmacias y supermercados; Regolatore 48 h, de Vichy, \$ 7.130, en farmacias; Deodorant roll-on, de L'Occitane, \$ 12.900, Parque Arauco, loc 317, y Mini Wetfree clásico, \$ 4.000, Moneda 812, of 1116, fono 633 5083, ventas a domicilio al fono 633 5083 (recargo por despacho \$ 1.500).

Lociones o cremas antisudorales

Se aplican fácilmente en la frente, pies o palmas de las manos. Se usan como un tratamiento dos o tres veces a la semana, recetado por un dermatólogo, y se venden en farmacias, ya que la concentración de clorhidrato de aluminio (en torno al 20%) puede causar sequedad extrema o manchas en la piel. Las lociones con concentraciones aún más altas se mandan a hacer con receta médica y solucionan hiperhidrosis leve a moderada. Algunas de las lociones que se venden en farmacias sin receta (si bien es útil el diagnóstico de un especialista) son: Drysol solución, de Dispolab, \$ 17.620; Xerac AC solución, de Dispolab, \$ 15.600; Déodorant Tri-actif, de Uriage, \$ 11.280; Anti-perspiration Treatment, de Vichy, \$ 7.270; Hidrofugal atomizador, de Laboratorios Beiersdorf, \$ 4.590.

Anticolinérgicos

Son fármacos que bloquean el efecto de un neurotransmisor llamado acetilcolina. Uno de los más conocidos es el antiespasmódico. Su uso se limita sólo a las recomendaciones de un especialista debido a que puede impedir que el cuerpo libere fluidos como saliva, lágrimas u orina, además del sudor. Si bien la Sociedad Internacional de Hiperhidrosis no recomienda estos medicamentos, hay dermatólogos que los indican. "En los casos más rebeldes y en zonas del cuerpo como la espalda, la vía oral puede dar buenos resultados, si cremas y lociones de tratamiento tópico no han tenido éxito", establece Loubies.

Bótox

Este tratamiento es relativamente nuevo. Las inyecciones de bótox pueden aplicarse en manos, pies, frente, axilas y la parte superior del labio. Consiste en que la toxina botulínica bloquea localmente el impulso nervioso sobre las glándulas sudoríparas. El procedimiento debe ser realizado luego de una consulta dermatológica. Este procedimiento lo realizan médicos como: Rodrigo Loubies, Clínica Orlandi, Málaga 115, of 204, fono 263 1600; Nelson Navarrete, Integramédica, Barcelona 2116, fono 679 6000; Michelle Robles, Clínica Indisa, Santa María 1810, fono 362 5555.

El costo de las aplicaciones va desde \$ 150.000 hasta \$ 500.000, y la duración varía según la zona: axilas, entre ocho y diez meses; palmas, entre tres y catorce; frente y plantas, entre seis y ocho.

Iontoforesis

Este método consiste en la aplicación de electricidad a través de una máquina de corriente galvánica, un tipo de corriente continua que mantiene su intensidad. La aplicación no produce dolor, sólo un leve cosquilleo. Se puede utilizar en todo el cuerpo, y se requieren alrededor de seis sesiones para obtener óptimos resultados. El efecto dura entre tres y seis meses. El doctor Loubies explica que este tratamiento también se puede realizar en casa, con una máquina que maneja potencias más bajas que las de los médicos, y que es efectiva en los casos de hiperhidrosis leve y moderada. De todas formas, antes de utilizarla es recomendable ir a un médico, que puede combinar sesiones de iontoforesis en su consulta con otras de aplicación casera. El precio por sesión va desde \$ 15.000 hasta \$ 30.000 (el número de sesiones varía por paciente) y la máquina Drionic de uso casero se vende en www.drionic.com. Los dermatólogos que aplican corriente galvánica son: Christel Bolte, Clínica Las Condes, fono 610 8000; Graciela Cárdenas, Clínica Orlandi, Málaga 115, of 204, fono 263 1600; Róbinson Guerrero, Guardia Vieja 255, of 207, fono 331 0376.

Cirugía

La simpatectomía torácica es el procedimiento más drástico para eliminar la hiperhidrosis. Consiste en una operación que quema los ganglios simpáticos paralelos a la columna vertebral (T2, T3, T4), de acuerdo a la zona afectada: T2 corresponde a la cara, T3 a manos y axilas y T4 a pies. "Tiene efecto permanente y resultados inmediatos", asegura el cirujano torácico de la Clínica Santa María, Claudio Suárez. "La simpatectomía torácica termina con el exceso de sudoración, lo que no significa que el paciente deje de transpirar para siempre, pues sería anormal. El objetivo es que deje de sudar en exceso", explica Suárez. El procedimiento es rápido, se hace con anestesia local y en Chile no hay índice de mortalidad en las más de 2.000 operaciones realizadas (1.700 de ellas hechas por Suárez). Consiste en la extirpación de los ganglios por videoendoscopia, a través de dos orificios de 5 mm a la altura de las axilas y no tiene efectos secundarios. Se requieren 24 hrs de hospitalización y en pocos días se vuelve a las tareas habituales. A pesar de que cuesta unos \$ 2.000.000, la enfermedad está codificada en la cobertura de Fonasa, cuando el diagnóstico la determina como severa. Los siguientes cirujanos torácicos realizan esta operación: Claudio Suárez, Clínica Santa María, fono 461 3000; Fernando Benavides, Biomer, Kennedy 5735, of 1102, Edificio Marriot, fono 426 5277; Pablo Mena, Clínica Dávila, Recoleta 464, fono 730 8000. ✱