



## Cáncer de pulmón

# El gran asesino: el cigarrillo

A pesar de los constantes avances de la cirugía, radioterapia y quimioterapia, este tipo de cáncer es casi letal. De hecho, solo un 15% tiene una sobrevivencia de más de cinco años. ¿La razón de estas lamentables cifras? Generalmente el diagnóstico se hace tarde.



### ETAPAS DEL CÁNCER AL PULMÓN:

- I: Existe un 90% de posibilidades de curación.
- II: Las posibilidades bajan a un 60%.
- III: Se reducen a un 30% las perspectivas.
- IV: Disminuyen a un 4%.

“Lo terrible es que en Chile el 80% de los cánceres se detectan en etapas tres o cuatro, no hay una buena medicina preventiva. Si diagnosticáramos esta enfermedad en las primeras fases, la gran mayoría de los pacientes se salvaría”, enfatiza el especialista.

**EN LAS ETAPAS PRECOCES EL CÁNCER SE TRATA CON CIRUGÍA. EN LA MEDIDA EN QUE AVANZA, REQUIERE ASOCIAR CON RADIOTERAPIA Y QUIMIOTERAPIA Y YA EN ETAPAS MUY DESARROLLADAS SE TRATA SOLO CON ESTAS DOS ÚLTIMAS.**

**“20 CIGARRILLOS AL DÍA POR 20 AÑOS ES MÁS QUE SUFICIENTE PARA TENER CÁNCER AL PULMÓN”, AFIRMA EL ESPECIALISTA.**

**LOS SÍNTOMAS EN GENERAL SON TOS, CAMBIO EN EL DESGARRO (MÁS FRECUENTE, SECO O CON PINTAS DE SANGRE), DOLOR EN EL PECHO Y BAJA DE PESO**

Las cifras hablan por sí mismas: en nuestro país más de 2.000 personas mueren cada año a causa de cáncer al pulmón, un tumor maligno que se origina en las células pulmonares y que, en general, está asociado al consumo del tabaco.

El Dr. Claudio Suarez, Cirujano de Tórax de CSM, afirma que “si la gente dejara de fumar habría muy poco cáncer pulmonar”. De hecho, solo entre un 5 a 10% de los casos se produce sin estar relacionado directamente. Sin embargo, el especialista recalca que “en general si uno revisa la historia de esos enfermos, eran fumadores pasivos”. También influye el trabajar en lugares en que hay exposición a ciertos químicos, como radón, asbesto y arsénico.

### EL CÁNCER AL PULMÓN ES LETAL... PERO SE PUEDE PREVENIR

Esta enfermedad generalmente no da síntomas hasta que está en etapas avanzadas. “Por eso lo recomendable es realizarse un scanner de tórax, después de los 45 años cuando se ha fumado durante más de 20 años”, aconseja el doctor.

La tasa de mortalidad del cáncer pulmonar es muy alta cuando se hace un diagnóstico tardío,

“En Clínica Santa María, el porcentaje de curación en etapas precoces es de un 90%”, asevera. Es importante mencionar que nadie más en América cuenta con estos resultados, lo que se debe principalmente al plan de pesquisa (Plan Anti Tabaco).

### ¡ATRÉVASE A DEJAR EL CIGARRILLO JUNTO A CSM!

Para ayudar a dejar este dañino vicio, CSM creó un programa especializado que consta de cuatro entrevistas con el médico, una reunión con la enfermera encargada, seguimiento telefónico por un año y cuatro citas con una Psicóloga. Después de la primera evaluación se decide si deben participar otros especialistas, como Nutricionistas o Kinesiólogos.

Pedro Peña, Broncopulmonar de CSM, afirma que “nosotros advertimos, aconsejamos y motivamos”. Agrega que “hay fumadores en tres etapas: aquellos que no quieren dejar de fumar, otros que lo están pensando y finalmente quienes están convencidos de hacerlo. Nuestra meta es ir motivándolos para que se trasladen de grupo. Cerca de un 70% está pensando en abandonar el vicio y eso hace que nuestra labor sea muy importante”. ➤

EN ESTADOS AVANZADOS.

pero si es precoz el 90% se cura para siempre.

Con la colaboración de: Dr. Claudio Suárez, Cirujano de Tórax y Dr. Pedro Peña, Broncopulmonar de Clínica Santa María, teléfono 461 2000.

◀ anterior | siguiente ▶